

# AI 中医体质戒指 App 用户使用手册

## 1. 手册说明

本手册适用于首次接触 AI 中医体质戒指产品的用户，帮助你完成以下操作：

- 安装 App
- 注册和登录账号
- 开启必要权限
- 连接中医戒指设备
- 开始健康数据采集
- 查看中医体质报告
- 查看历史报告和历史记录
- 处理常见问题

本手册适用于当前 AI 中医体质戒指 App 的标准使用流程。

## 2. 产品简介

AI 中医体质戒指是一套结合智能戒指、移动 App、健康数据分析和 AI 中医报告能力的智能健康产品。

通过佩戴戒指并连接 App，系统可帮助用户：

- 采集日常健康数据
- 监测心率、血氧、血压、睡眠、压力、HRV 等指标
- 结合中医理论进行体质分析
- 输出中医体质辨识报告
- 提供个性化健康调理建议

### 3. 使用前准备

在开始使用前，请先确认以下事项：

- 手机已正常联网
- 手机支持蓝牙功能
- 手机系统允许安装本 App
- 戒指设备已充电并可正常开机
- 戒指在手机附近

建议：

- 首次使用时将戒指放在手机旁边
- 在网络稳定环境下完成注册、登录和首次连接
- 首次连接前先确认手机蓝牙功能可正常开启

## 4. 安装 App

### 4.1 获取安装包

从官方提供的安装渠道获取 App 安装包，常见方式包括：

下载连接 <http://43.160.251.31/>

- 安装包文件直接发送
- 二维码下载



- 企业内部发布平台下载
- 应用市场或指定下载页

## 4.2 安装步骤

1. 在手机中点击安装包。
2. 根据系统提示完成安装。
3. 如果系统提示“是否允许安装未知来源应用”，请按提示授权。
4. 安装完成后，在手机桌面点击 App 图标打开。

## 4.3 安装后首次打开

首次打开 App 时，系统可能会请求以下权限：

- 定位权限
- 蓝牙扫描权限
- 蓝牙连接权限
- 通知权限

这些权限与戒指扫描、连接、报告提醒密切相关，建议全部允许。

## 5. 注册与登录

## 5.1 注册账号

如果你是第一次使用，请先注册账号。

## 登录注册

知道了

密码登录

注册账号

手机号

密码

密码至少 8 位

姓名

年龄

身高(cm)

体重(kg)

性别

注册时通常需要填写以下信息：

- 手机号
- 登录密码
- 姓名
- 年龄
- 身高
- 性别
- 体重
- 所属商户
- 所属门店

## 5.2 密码要求

注册密码建议满足以下要求：

- 不少于 8 位
- 建议包含数字和字母
- 不要使用过于简单的密码

## 5.3 登录账号

已注册用户可直接使用以下信息登录：

- 手机号
- 密码

登录成功后，App 会自动进入主页面。

## 登录注册

### 账号认证

请先完成登录或注册，登录后才允许连接戒指并开始采集。

已退出当前账号

知道了

密码登录

注册账号

手机号

18910220011

密码

.....

登录

## 5.4 登录后自动权限引导

登录成功后，App 会自动尝试完成以下动作：

- 自动申请蓝牙扫描权限
- 自动申请蓝牙连接权限
- 自动申请定位权限
- 自动申请通知权限
- 自动引导开启手机蓝牙
- 自动引导开启定位服务

如果你看到系统弹窗，请按提示允许或开启。

18:07



“中医戒指”想要打开蓝牙

拒绝

允许



## 6. 权限说明

为了正常扫描和连接戒指，App 需要以下权限和系统开关支持。

### 6.1 必要权限

- 蓝牙扫描权限：用于搜索附近戒指设备
- 蓝牙连接权限：用于连接戒指并通信
- 定位权限：部分安卓机型扫描蓝牙需要配合定位权限
- 通知权限：用于异常提醒、报告提醒、告警提醒

### 6.2 必要系统开关

- 手机蓝牙：必须开启
- 定位服务：建议开启，很多安卓设备扫描蓝牙和 WLAN 扫描依赖此功能

### 6.3 权限管理入口

如果没有自动开启，可进入：

`个人中心 -> 权限管理`

在这里可以：

- 一键获取全部权限
- 手动开启蓝牙
- 手动开启定位/WLAN 扫描相关系统设置
- 打开系统 App 权限设置页

## 7. 连接戒指设备

### 7.1 进入设备页面

打开 App 后，进入：

页面中会显示：

- 当前设备
- 附近设备列表
- 同步/重扫按钮



## 7.2 开始扫描设备

点击：

‘同步/重扫’

系统会自动扫描附近可连接的戒指设备。

## 7.3 选择设备

扫描到设备后，设备列表中会展示：

- 设备名称
- 设备编号
- MAC 地址
- 信号强度
- 电量状态

如果附近有多个戒指，可从列表中选择你自己的设备进行连接。

7.4 连接设备



点击设备卡片中的：

‘连接该设备’

系统将开始连接。连接过程中，当前被点击的设备会显示：

‘连接中...’

连接成功后，页面会显示：

- 已连接设备名称
- 电量信息
- 当前连接状态

## 7.5 支持的戒指型号

当前 App 已支持以下常见型号：

- HK02
- TK02
- TK20

如果后续有新增型号，请以实际版本支持情况为准。

## 8. 戒指佩戴建议

为了提高采集稳定性，建议使用时注意以下事项：

- 将戒指正确佩戴在手指上
- 戒指与皮肤尽量贴合
- 保持手部相对稳定
- 避免在剧烈运动或大幅甩手时采集
- 采集血糖、血压、压力等指标时尽量安静坐好

如果佩戴过松、手指冰冷或频繁移动，可能会影响采集效果。

## 9. 开始采集健康数据

### 9.1 自动采集

连接成功后，系统会根据当前逻辑自动开始采集健康数据。

采集过程中，系统可能会依次读取：

- 心率 手指触控心率就可以看到详情 其他参数依次类推都有自己的详情



- 血氧
- 血压
- 睡眠相关数据
- 压力
- HRV
- 血糖
- 血液成分
- 中医相关分析指标

可以点击每个快查看详情

## 9.2 手动刷新

如果你想重新获取一轮数据，可在首页或设备页根据当前版本入口进行刷新或重新连接。

### 9.3 采集时注意事项

采集中请尽量保持：

- 手部稳定
- 戒指贴合
- 手机与戒指距离不要太远
- 蓝牙保持开启
- 不要中途强行断开 App

### 9.4 数据采集完成后

采集完成后，系统会自动进入后续分析流程，并生成相应的健康结果与中医体质报告。

## 10. 查看健康数据

在首页或相关详情页，你可以查看当前采集到的核心指标，例如：



- 心率
- 血氧
- 血压
- HRV
- 压力
- 睡眠概览
- 血糖
- 血液成分

部分页面还会显示：

- 波形图
- 趋势数据
- AI 解读
- 告警提醒

## 11. 查看中医体质报告

### 11.1 报告生成

健康数据采集结束后，系统会结合：



- 用户档案
- 戒指采集数据
- 中医分析逻辑
- AI 中医解释能力

生成一份中医体质相关报告。

## 11.2 报告内容通常包括

- 体质倾向判断
- 主要分析依据
- 脏腑与气血状态解读
- 健康风险提示
- 调理建议
- 日常养生建议

## 11.3 打开报告

生成成功后，你可以在当前流程页或历史报告页中点击打开报告详情。

# 12. 查看历史报告

## 12.1 进入历史报告页面

可从：

‘个人中心 -> 历史记录’

或当前版本中的历史报告入口查看。

## 12.2 历史报告功能



你可以：

- 查看自己过去生成的中医报告
- 重新打开某一次的历史报告
- 对比不同时间点的体质变化

12.3 历史记录用途

历史报告有助于：



- 观察长期健康趋势

- 对比调理前后变化
- 为后续健康管理提供参考

## 13. 个人中心功能

在`个人中心`中，你可以使用以下功能：

- 语言切换
- 单位设置
- 健康目标设置
- 权限管理
- 历史记录查看
- 商户绑定
- 重新连接设备
- 开启/关闭后台自动采集
- 查看关于我们
- 退出登录

## 14. 告警与提醒

当系统识别到某些指标异常或超过阈值时，可能会进行提醒。

提醒形式可能包括：

- App 内提醒
- 报告中的风险提示
- 健康建议
- 后续 AI 解读内容

请注意：

- App 提醒仅作为健康管理参考
- 不能替代医院检查和医生诊断
- 如果出现明显不适，请及时就医

## 15. 退出登录与重新登录

如果需要切换账号，可在个人中心选择：

‘退出登录’

退出后：

- 当前账号状态会清除
- 历史数据展示会以新登录账号为准
- 重新登录后可继续使用设备和查看数据

## 16. 常见问题

### 16.1 扫描不到戒指怎么办

请依次检查：

- 手机蓝牙是否已开启
- 蓝牙扫描权限是否已允许
- 蓝牙连接权限是否已允许
- 定位权限是否已允许
- 定位服务是否已开启
- 戒指是否有电
- 戒指是否离手机过远

建议：

- 到 `个人中心 -> 权限管理` 中一键补齐权限
- 关闭再开启蓝牙

- 点击 `同步/重扫`

## 16.2 多个设备同时出现，怎么确认哪个是我的

可根据以下信息区分：

- 设备名称
- MAC 地址
- 设备编号
- 已绑定状态
- 电量信息

建议优先连接自己常用且已绑定过的设备。

## 16.3 连接失败怎么办

建议依次尝试：

- 保持戒指靠近手机
- 重新点击连接
- 关闭后重新开启蓝牙
- 断开后重新连接
- 重启 App 后重试

## 16.4 电量显示不准确怎么办

如果电量未及时刷新，可尝试：

- 断开设备后重新连接
- 保持连接几秒钟等待系统重新读取
- 确保戒指本身电量充足

## 16.5 采集中途中断怎么办

可能原因包括：

- 戒指佩戴不稳
- 手部移动过多
- 蓝牙连接短暂中断
- 手机系统限制后台活动

建议：

- 重新连接设备
- 保持手部稳定
- 确保蓝牙和定位服务持续开启
- 再重新发起采集

## 16.6 打不开历史报告怎么办

请先确认：

- 当前账号是否已登录
- 网络是否正常
- 报告是否已成功生成

如果多次失败，可退出重新登录后再试。

## 16.7 登录后没有自动弹权限怎么办

可能原因包括：

- 系统已默认拒绝并不再询问
- 手机厂商权限管理策略较严格
- 某些权限之前已被手动关闭

处理方式：

- 进入 `个人中心 -> 权限管理`
- 点击 `一键获取全部权限`
- 再点击 `开启蓝牙`
- 再点击 `开启定位/WLAN 扫描`
- 如仍不行，点击 `打开系统权限设置`

## 17. 使用建议

为了获得更稳定、更有参考价值的结果，建议：

- 固定时间段佩戴和采集
- 尽量连续佩戴
- 保持戒指与手机在合理距离内
- 定期查看健康趋势
- 结合历史报告进行长期观察

本产品更适合用于：

- 日常健康管理
- 体质趋势观察
- 中医养生辅助参考
- 个性化调理建议参考

## 18. 健康声明

请特别注意：

- 本 App 与戒指产品用于健康管理和中医体质辅助分析
- 结果仅供参考
- 不能替代医生面诊
- 不能替代医院检查和临床诊断
- 如有胸痛、呼吸困难、持续心慌、明显不适等症状，请及时就医